

酸浆菜

【出处】出自《陕西中草药志》。

【拼音名】Suān Jiāng Cài

【别名】鹿蹄叶。

【来源】

药材基源：为蓼科植物山蓼的全草。

拉丁植物动物矿物名：*Oxyria digyna* (L) Hill [*Rumex digynus* L; *Oxyria reniformis* Hook]。

采收和储藏：夏、秋间采收，洗净，晒干。

【原形态】多年生草本，高15-40cm。茎直立。基生叶有长柄；叶片肾形或近圆形，长1.5-3cm，宽2-4cm，先端圆钝，基部宽心形，全缘，无毛；茎上的叶通常退化，仅存膜质托叶鞘，有时有1-2个小叶。花序圆锥状，顶生，长10-20cm；花梗细长，中下部有关节；花两性，2-6朵簇生于一膜质苞内，淡绿色；花被4片，成2轮，果时内轮花被片稍增大，倒卵形，外轮花被片较小；雄蕊6，与花被片近等长；花柱2，柱头画笔头状，弯向两侧。瘦果扁平，边缘有膜质翅，先端凹陷，翅淡红色。花、果期6-8月。

【生境分布】

生态环境：生于高山地区的山坡草地或山谷。

资源分布：分布于吉林、陕西、青海、新疆、四川、云南、西藏等地。

【化学成份】酸浆菜地上部分含大量咖啡酸 (caffeic acid) 及少量绿原酸 (chlorogenic acid)，丰富的维生素 (vitamin) C 及胡萝卜素 (carotene)，根茎含大量鞣质。

【性味】味酸；性凉

【归经】肝经

【功能主治】清热利湿；舒肝。主肝气不舒；肝炎；坏血病。

【用法用量】内服：煎汤，10-15g。