

桔梗止痛的临床应用与机理探讨

丁元庆

(山东中医药大学, 山东 济南 250014)

桔梗止痛,首见于《神农本草经》。书中谓:桔梗“主胸胁痛如刀刺”。后世医家用桔梗止痛者颇多,本文试就此作一探讨。

1 桔梗止痛的临床应用

《本经》桔梗止痛,主要用治胸胁疼痛,而后世将其应用范围扩大至胸胁脘腹作痛。

1.1 治胸痛

胸为心肺所居之地,气血汇聚之所,心主血脉,肺朝百脉。心肺受病,气血受伤,血脉不畅,皆可致痛。桔梗辛苦平,善行上焦,而“能治上焦之胸痛”(《本草崇原》)。如,《太平圣惠方》卷第四十三之桔梗散治“急胸胁虚气所致,胀闷疼痛”。药用桔梗、鬼箭羽、槟榔、木香、川大黄、赤芍,方用桔梗配木香、槟榔顺气开结以调气,配鬼箭羽、大黄、赤芍以调血,气血流畅,闷痛可止。《圣济总录》治心胸气逆刺痛,不可仰俯,用陈橘汤(陈橘皮、木香、芍药、当归、槟榔、桔梗)治病由气血凝滞而致的气逆刺痛,方以陈皮配桔梗、槟榔、木香行气,当归、芍药以行血。又,桔梗黄芪汤治胸痹痛,方用桔梗、黄芪、沉香、当归、川芎、人参、甘草、苏叶以理气活血,调和气血可以止痛;人参、黄芪、当归、甘草益气补虚,养血活血,诸药合而

使行中有补,补中兼疏,宣畅胸中气血,故可用治气血亏虚,运行不畅之胸膈疼痛。又如《医林改错》血府逐瘀汤用桔梗与枳壳、柴胡为伍以调气,与诸血药为伍以行血,长于治血府血瘀诸病证。《本草纲目》引张元素语谓桔梗除“胸膈滞气及痛”。桔梗治胸痛,功在开宣心肺气血,气病常配苏叶、苏梗、沉香、枳壳、槟榔;血瘀常与当归、川芎、桃仁、红花、牛膝为伍;气虚则配黄芪、人参、茯苓、炙甘草。

1.2 治胁痛

胁肋为肝胆之分野,二脏经脉循行之地,肝之阴血流行灌溉于此。故肝胆不舒,气血不畅,经脉失荣则胁肋疼痛。《圣济总录》桔梗汤(桔梗、白术、赤茯苓、桂枝、细辛、当归、吴茱萸、干地黄、甘草)“治邪热客于肝经,气逆烦燥,面青多怒,怒已胁痛”。以桔梗配细辛、桂枝开肝郁,吴茱萸苦降逆气,当归、地黄养血柔肝,白术、茯苓、甘草健脾扶土以抑木,共成疏肝达郁降逆之功。又如,紫菀丸治两胁连心及肩痛,乍发乍止。足厥阴肝脉布胁肋,挟胃贯膈,上注肺中。肝气郁结,气失条达,两胁作痛可连心及肩;其痛乍发乍止,则是肝气郁结之证。紫菀开肺气以达肝郁,所谓佐金平木,桔梗开肺气,利气机,而治胁痛;木香以增二药之力,桂枝以泄肝,所谓“木得桂则枯”;李仁养血柔肝,白术扶土抑木。桔梗利气可以蠲胁痛,亦可除胁肋胀满,如《圣济总录》白术汤(白术、赤茯苓、枳壳、人参、桔梗、桂枝)“治瘀气两胁胀满,不能

[收稿日期] 2001-07-24

[通讯作者] 电话:(0531)2950414~6275 E-mail:Yuanqingding@sina.com

ding@sina.com

饮食”即是。桔梗治胁痛,常与疏肝达郁药为伍,如柴胡、橘皮、枳壳、吴茱萸、细辛;亦应遵循治肝三要法,即疏肝用、养肝体、扶脾土(茯苓、白术、人参、甘草)。

1.3 治胃痛

胃痛主病在胃,但与肝脾关系密切。邪气扰之,胃气不降,或正虚失养,胃脘不能润降,皆可发生胃痛。桔梗治胃痛,长于治疗气血失和,或瘀血内阻之证。《太平惠民和剂局方》治“胃气不和,心腹疼痛……妇人血气刺痛”。方用铁刷汤(香附子、桔梗、甘草、干姜、肉桂、茴香、良姜、陈皮),全方桔梗用量独重,配香附、陈皮以开郁利气和中;干姜、肉桂、茴香、高良姜温胃散寒,寒去气血得行,气畅胃脘得降,故收和胃利气止痛之功。又如《太平圣惠方》沉香散(沉香、赤芍、酸石榴皮、桔梗、槟榔、紫雪、大腹皮)治9种心痛,以沉香、桔梗、槟榔、大腹皮开郁降逆,顺气导滞,赤芍活血,佐石榴皮使散中寓收,散不伤正。又,9种心痛包括虫积疼痛,方中石榴皮、槟榔又能杀虫,也是治疗9种心痛的重要药物。此外,桔梗治胃痛,亦可用于寒凝气滞证,则须与温里散寒之高良姜、干姜、吴茱萸、茴香、草豆蔻、肉桂、胡椒以及善治胃痛的白芷、砂仁、香附为伍。

1.4 治腹痛

腹中有诸多脏腑,外则为其经脉循行之地,故腹痛原因颇多,桔梗治腹痛则多用于气机郁滞之候。如《太平惠民和剂局方》之茴香汤(白芷、肉桂、桔梗、茴香、甘草)“疗元脏气虚冷,脐腹胀满,疗刺疼痛,不思饮食……”。方中桔梗用量倍于诸药之和,取其善疗疼痛,是为主药。《太平圣惠方》桔梗散治心腹胀满、喘促、不欲饮食、四肢少力、心神虚烦,药用桔梗、赤茯苓、枳壳、人参、厚朴、木香、赤芍药、陈皮、桂心、槟榔。心腹胀满证属气机不畅,方以桔梗配枳壳、厚朴、木香、陈皮、槟榔,行气开郁以利气机;食少乏力,虚烦不安,是气虚失养,故配人参、茯苓以补虚。又桔梗散治腹胀肠鸣切痛,以桔梗、厚朴、草豆蔻行气化滞除湿,以细辛、吴茱萸温中散寒。桔梗善治腹痛胀满,如《千金翼方》卷一治腹痛胀满常用桔梗。桔梗治腹痛,气滞配香附、槟榔、陈皮、枳壳、枳实、大腹皮、薤白;寒凝配干姜、肉桂、吴茱萸、胡椒、茴香等。

1.5 治癥积结痛

癥积同类,为腹内结块,常伴疼痛,其病多责之

瘀血痰结为患,气血不通,故积块疼痛。桔梗经配伍亦可用于癥积结痛,如《圣济总录》当归煮散治“诸癥结痛,起于胁下……”药用当归、鳖甲、桂枝、木香、桔梗、桃仁、吴茱萸、柴胡汤治癥癖气胀、腹痛、胁肋胀满,不思食饮,药用柴胡、赤茯苓、桔梗、木通、芍药、鳖甲、郁李仁。《医宗金鉴·妇科心法要诀》大七气汤(三棱、莪术、青皮、陈皮、木香、藿香、益智仁、桔梗、肉桂、甘草)治癥瘕之气滞血瘀证,亦配用桔梗,桔梗与气药配伍,能开宣气滞,调畅气机;配血药则行气活血。

2 作用机理探讨

2.1 开宣气机

桔梗能“调畅气机”^[1]。桔梗为肺经气分要药,长于开宣肺气,以调畅气机,肺气畅则一身之气亦随之畅行。气机郁滞,不通则痛,故用桔梗开宣肺气,便可宣畅气机,气行则痛止。诚如《本草崇原》所说“桔梗为气分之药,上中下皆可治也”。桔梗开宣气机,还表现为能宣畅肠胃气机。《日华子本草》指出桔梗“下一切气”,“止心腹胀痛”。《伤寒论集注》认为桔梗“能开胸胁之痹闭而宣通宗气肺气者也”。桔梗能开宣肺气,和调肠胃气机,从而能调畅一身之气,故可治疗气滞不通之痛证。

2.2 行气活血

疼痛之由有虚实之分,实证责之邪扰,以致气血不通,经脉痹窒。《本经》桔梗能主“胸胁痛如刀刺”,痛如刀刺,显属瘀血阻滞,主以桔梗,说明桔梗确有治血之功。分析其用,大致有二,一是桔梗长于调气,而气为血帅,气行血行,气滞血瘀,治瘀治血,必当调气,行气有助血行;二是桔梗本身就有活血之力,这是《本经》桔梗治“痛如刀刺”的药效之所在。药理研究证实,麻醉犬动脉内注射桔梗皂苷100~400 μg,能显著降低后肢血管和冠状动脉的阻力,增加其血流,其扩张血管作用优于罂粟碱^[2]。因此,临床常将桔梗配伍应用于治疗冠心病心绞痛的方剂之中,而且每收良效。

2.3 调气安神

桔梗止痛功效的发挥,还与本品所具有的“定惊安神”作用有关。疼痛可以导致精神紧张,情绪不宁,甚至睡眠障碍;而精神情绪异常,又可加重或诱发疼痛,因此,安神镇静是治疗疼痛常用的方法。《本经》桔梗主“惊恐悸气”,后世医家用桔梗“安神定惊”者颇多。现代药理研究,也证实桔梗有镇静、安

神作用,《中药药理与应用》载“粗桔梗皂苷具有镇静、镇痛和解热作用,能抑制小鼠自发性活动,延长环己巴比妥的睡眠时间”^[3]。

以上说明,无论从中药药性理论,还是现代药理实验都证实桔梗所具有的止痛作用机理是多方面的,临床用桔梗止痛确实行之有效,其机理尚待进一步探讨。

[参考文献]

- [1] 丁元庆. 桔梗的功效与应用述要. 中国中药杂志, 1998, 23 (5): 308.
- [2] 国家中医药管理局中华本草编委会. 中华本草(精选本). 上海: 上海科学技术出版社, 1998. 1834.
- [3] 王浴生. 中药药理与应用. 北京: 人民卫生出版社, 1983. 868.

[责任编辑 古云霞]