

中草药材采集加工

野生中草药材资源丰富，为能得到最充分的开发利用，必须注意掌握科学的采集与加工方法。

一、采集

药用植物的有效成分，其含量与采集时期密切相关。一般说来，野生药材最适宜的采集时期，因药用部位的不同而有区别。如根用药，秋末至春初，当其地上部分已完全枯萎，尚未萌芽时，所含的有效成分集中于根部，这时采集最为适宜；茎、叶用药，则宜于植株生长最旺且未开花前采割，其药效最佳；花用药，宜于花蕾含苞未放时采集；果实种子用药，宜于其充分成熟后采集。至于树皮用药，则通常于春夏之交、树汁最充足时剥取。

为了保护药物资源，对野生药材，还应注意有计划地进行采集，切勿滥加挖取，特别是多年生且以根、茎入药的草本或木本植物。同时，在进行采挖时，应注意挖老留嫩、挖大留小；而且，最好能做到有挖、有种，对某些药用植物，适当进行人工栽培（如鱼腥草、板蓝根等）。

二、加工

草药采集回来后，首先应将非药用部分清除干净。如以根入药，须割去茎叶，洗净泥土，有的还需剥去表皮（如桔梗等），但不宜用铁器生皮，可利用玻片或瓷片削剥；叶用或花用药，则宜清除梗屑等杂质，以保证药材的纯净。在此基础上，再进行以下几道加工工序：

1. 干燥：一般可利用日晒法。但对一些肉质厚含水分较多的药材（天门冬等），则应先经开水烫，然后再晒；对较粗大的根、茎药，难于一次晒干，可在初晒后先盖上“闷”一段时间，然后取出再晒，反复进行，直至干透为止；对一些大块药材（如葛根等），宜先切成块状再行晒干；对某些较大型的肉质药（如玉竹等），还边晒、边揉，以促使其软化，而且晒干后不易发毒变质。若采收回来后碰上多雨天气，则可利用烘炉或火坑等，进行低温烘烤干燥。此外，凡具芳香性的药材（如薄荷等），宜置于荫凉通风干燥的地方，让其阴干，以免挥发过度，降低药效。

2. 切片：凡体积较大，或质地较坚硬的根、茎药，需将其切成药片（或捣碎），以方便药用煎煲，并促使其药用成分充分发挥。

3. 炮制：某些草药因具有一定的毒性（如生半夏等），不宜直接入药，需先经适当炮制，以去除其毒性；有的草药，则需通过炮制，以提高其药效，或发挥不同的药理性能。

炮制的方法，大致可分为炒、煅、煨、炙等几种。如“炒”，可用小火炒至微黄（如枳壳等），也可用大火炒至微焦（如焦槟榔等），甚至用猛火炒成炭状（如地榆炭等）；“煅”是将药材置于炭炉中直接烧至通红（如煅牡蛎等），或置于锅内间接烧成炭状（如荷叶炭等）；“煨”是先将药材用水浸泡，再经切片，然后铺在草纸上（可间隔铺数层），并置于炉火边进行烘煨，以促使药材内所含油脂渗出至草纸上，经脱脂后再供药用（如煨木香等）；至于“炙”，则是将药材涂上蜂

蜜，并置锅中用温火微微加热至干（如炙黄芪等）。