中草药材采集三注意

中草药材可分为野生及栽培两大类。为使这一重要医药资源能得到充分的利用，人们采集时必须注意如下三点：

一、掌握采收适期药用植物的有效成分，同采集季节关系密切。一般说来，其最适宜的采收时期，要看它所含的养分（有效成分）是否已经充足。例如根用药，秋末至春初，当其地上部分已完全枯萎，尚未萌芽抽叶时，有效成分都集中在根部，这时采挖最为适宜；茎、叶用药，则宜于植株生长最旺盛且尚未开花时采割，既高产，又优质；花用药，宜于花蕾含苞待放时采收；果实（种子）用药，应在其充分成熟后采集。至于树皮用药，通常宜于春、夏之交，树汁最为充足时进行剥取。

二、有计划地采集为稳定药源的有序供应，采集宜有计划地进行，避免滥挖滥收。尤其是多年生且以根、茎入药的木本或草本植物，更不能一次挖光。因此，在采挖时，应做到“挖老留嫩、挖大留小”原则，挖后及时培土，促进生长。某些野生药材，如板蓝根、鱼腥草等，比较适于人工栽培，故最好能做到有挖有种，进一步进行合理的开发利用。

三、及时进行处理草药采回来后，首先应将非药用部分清除干净。如药用根应割去茎叶、清净泥土，有的还需剥掉外皮（如桔梗等），但不宜用铁刀去皮，以瓷片、玻片为好；叶用及花用药，则应清除梗屑等杂质，以保证药材的纯度。

经上述处理后，即应及时进行干燥。方法有日晒、低温烘烤（在雨季）或晾干（芳香性药材）等。体积较大或质地坚硬的根、茎药，尚需进行切片处理。然后再分别进行适当的炮制，并妥善贮藏待用或出售。